

# 牧 聲

## 預苦期的意義

靈命復興與更新

麥美華教師

在傳統教會年曆中，復活節前的四十天（不計算主日），是預苦期 (Lent) 的開始。以今年來說，2月10日（農曆年初三）就是預苦期的開始，至今，已踏入預苦期的第四個主日了。預苦期的意義是讓信徒在復活節之前，預備安靜自己，反省自己屬靈的光景，為自己所犯的罪和過錯向主悔罪，並在主面前立志回轉，將一切上帝不喜悅的壞習慣和事情棄絕，實行來一次屬靈大掃除，讓主潔淨及更新我們的生命。在這段時期，信徒應多思想主耶穌基督為世人受苦受死，並祂所帶來的救恩。預苦期實在是我們靈性操練的好機會，我們在主面前謙卑自己，專心仰望主，安靜地聆聽聖靈的引導；藉著每天讀經、禱告、默想和靈修，與主親近，讓聖言洗滌內心隱藏的污垢。我喜歡在預苦期間多讀《詩篇》中的悔罪詩，如詩 6、32、38、51、102、130、143..... 等等，它能使我更深刻地認識自己的軟弱、使我更加倚靠這位滿有憐憫又願意赦免我們的恩主。

預苦期的起始日又稱為「聖灰日」。今年2月10日適逢農曆年初三法定假期，當天教會沒有聚會。但為著不想錯過這日子，教會於是提早一週在2月3日週三晚禱會中舉行「聖灰日晚禱會」，藉此記念預苦期給我們的屬靈意義。當天出席晚禱者來到牧者跟前，牧者用聖灰塗抹「✠」字在他的額上，並且對他說：「你要記住，你本是塵土，仍要歸於塵土，當遠離罪惡，效忠基督」。

信徒在額上塗灰，是表示他痛悔自己的罪行。這個做法源自舊約猶太人的習俗，他們每當遇到重大憂傷或懺悔時，就塗灰抹塵，表示自己無助、卑微，求上主施恩憐憫。這些灰燼是取自上一年棕枝主日禮儀時，信眾所揮動的棕枝，禮儀過後，就將之燒成灰燼，留待翌年聖灰日使用。

「塗灰禮」中有這一句話：「你要記住，你本是塵土，仍要歸於塵土，當遠離罪惡，效忠基督」。對信徒來說，這句話是適時的提醒。人生於世短短數十載，來得匆匆、去也匆匆（詩 90:10），人從塵土被造，在生命終結時，肉體也歸回塵土。聖經創世記 3:19 說：「你必汗流滿面才得餬口，直到你歸了土，因為你是從土而出的，你本是塵土，仍要歸於塵土」。我們不禁要問自己一生在追求甚麼呢？是財富嗎？是名譽... 地位... 權勢嗎？這一切不一定能追到，就算追得到，也不過是短暫的，轉瞬即逝。馬太福音 16:26 記載了耶穌的說話：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」。人生苦短，實在不應把寶貴的光陰和精力花在追求外在的物質和財富上；生命在上帝手裏，若祂今夜要取我的靈魂，我所積聚的要歸給誰呢？我們應該立志「遠離罪惡、效忠基督」，用我們有限的生命，來榮耀祂、讚美祂！

盼望弟兄姊妹在預苦期的四十天裏繼續預備自己，在主裏安靜反思主耶穌的受死與我們的關係，祈求聖靈復興與我們的生命，讓我們重新體會基督復活的大能如何在我們的生命中彰顯出來。願榮耀、頌讚歸給聖父、聖子、聖靈三位一體的主上帝！ 阿們。